

ДЕТСКА ГРАДИНА „ПЧЕЛИЦА”
с. Върбица, общ. Плевен, ул. Христо Ботев №2
Тел: 0883303571 E-mail: cdg_pchelica@abv.bg

Утвърдил:.....

Директор: /Г. Димова/

МОДЕЛ ЗА РАБОТА СЪС СЕМЕЙСТВОТА И ДЕЦАТА В ПЕРИОДА НА АДАПТАЦИЯ ОТ СЕМЕЙСТВОТО КЪМ ДЕТСКАТА ГРАДИНА

Приет с Решение №7 на Педагогически съвет №1/15.09.2023 г.

Тръгването на детска градина е значим етап от живота на детето и на неговите родители. Това събитие не винаги протича гладко и безпроблемно както за детето, така и за възрастните. Родителите често се разкъсват между желанието да се завърнат на работа и нежеланието да предоставят грижите за детето си на външни за семейството хора. По този начин те пренасят неволно своите притеснения върху детето и то отказва да се отдели от тях. Осъзнавайки важността на детската градина като място за детско съзряване, развитие и социализация, родителите трябва да подкрепят детето си с тази нова и голяма крачка, а също и педагогическите специалисти в усилията им да създадат и предложат ниско стресови условия за приобщаване на детето към новата среда.

Терминът «адаптация» има латински произход – „adapt” (приспособявам) и често се използва в психологията, педагогиката, биологията и други науки, но неизменно се свързва със състоянието на равновесие между личността и социалната среда. Адаптацията в детската градина е труден процес и за детето, и за неговите родители. Необходимо и дори наложително е да бъдат направени промени в живота на цялото семейство - режим, навици, ритуали и т.н. Поради тази причина е по-подходящо да говорим за адаптация на цялото семейство към постъпването и пребиваването в детската градина, отколкото само за адаптацията на детето в нея. При всички случаи обаче адаптацията изисква

отказ от досега установеното, от ясното, от познатото и разбираемото от една страна, а от друга се свързва с усвояване на нови модели на поведение, опознаване и приспособяване към промените, към новите изисквания на средата. Промяната в обичайната среда и режим, още повече, ако е внезапна, води до необходимост от промени и преустройство на начина на живот и предизвиква голямо нервно напрежение. Постъпването в детска градина е стресиращо за малкото дете, защото организацията е различна от домашната. Най-травмираща е раздялата с майката.

Настоящият Модел за работа със семействата и децата в периода на адаптация от семейна среда към детска градина е разработен на основание чл. 39 ал. 2 от Наредба 5/03.06.2017г. за предучилищно образование и е неразделна част от Правилника за дейността на детската градина.

ЦЕЛ: Разработване и прилагане на модел на адаптация на децата от първа възрастова група в условията на детската градина, който включва набелязани действия за ефективно сътрудничество между учители и родители за осигуряване на плавен преход от семейна към среда на детската градина и гарантира пълноценно физическо и психическо благополучие на детето.

ЗАДАЧИ:

1. Изграждане на партньорски взаимоотношения между учители и родители от приемането и записването на детето в детската градина за постигане на ефективна родителска общност.
2. Изграждане на подкрепяща, приемна и безопасна среда за децата от първа възрастова група, която стимулира развитието на двигателни, речеви, социални и игрови умения.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ: осигуряване на цялостното развитие на детската личност и плавен преход от семейната среда към детската градина.

Методи за работа със семейството :

- Организираны срещи с родителите за запознаване и обсъждане на важни за тях въпроси. Запознаване на родителите с организация на престоя на децата в детската градина;
- Индивидуална среща с родителите на всяко дете преди началото на учебната година;
- Комуникация с родителите по тяхна инициатива

Съвети към родителите: Помогнете на детето си да формира положително отношение към детската градина. Обяснете му по достъпен начин нещата, които децата правят в детската градина и защо е забавно място, но не го претоварвайте с информация. Отделете достатъчно време сутрин преди тръгването към детска градина. Препоръчително е да се отдели достатъчно време, за да не се чувства детето припряно. Подготовката преди тръгването за детска градина трябва да е приятна както за Вас, така и за Вашето дете.

Какво да направят родителите:

- ✓ Да се опитат да изградят доверие към учителите в детската градина. Те отговарят на необходимите изисквания и имат умения да се грижат за малки деца. Те са другите значими възрастни в живота на детето. Да изтъкват позитивните страни на пребиваването му в детската градина, присъствието на много деца на неговата възраст и подчертаване, че то ще прекарва там само част от деня, а останалото време ще бъде с родителите си.
- ✓ Да имат позитивна нагласа и отношение към детската градина.
- ✓ Да разбират страховете на детето си и да улеснят първите му стъпки в детската градината.
- ✓ Да се запознаят с режима в детската градина и да се постараят да го въведат и у дома, за да няма съществена разлика в деня на детето.
- ✓ Да се приближат към менюто на детската градина и да отстранят паузите при храненето.
- ✓ Преди постъпването си в детската градина детето да има изградена самостоятелност и определена самодисциплина, за да свикне бързо и безпроблемно с установения ред и дневен режим в детското заведение. Необходимо е синхронизиране на правилата в детската градина с тези вкъщи относно самообслужване, подреждане на играчките, хранене на маса, поддържане на ред и др. За детето е важно да вижда как всеки си подрежда собствените вещи и че има еднакви последствия за всички, ако не се спазват правилата, както в къщи, така и в детската градина.
- ✓ Да посещават родителските срещи. Срещите се правят, за да се говори с учителите и с другите родители и да се вземат общи решения.

Първи стъпки в детска градина. Препоръчително е раздялата с мама или татко да бъде бърза и кратка, дори детето да започне да плаче и да Ви моли да се върнете – не отстъпвайте, в противен случай това ще е

неговата стратегия за манипулация и занапред ще реагира по същия начин, за да задържи Вашето внимание и да отстъпите, така както сте го направили през първия ден. През тази учебна година поради пандемията от COVID 19, родителите нямат право на достъп в сградата на детската градина и по тази причина те бързо предават децата на учителя до входната врата на сградата. Спокойният родител води до себе си спокойно дете.

След като вземете Вашето дете от детска градина, детето може да бъде превъзбудено и да изисква повече внимание. Това е нормален начин да се освободи от напрежението, причинено от промените в живота му.

Прибиране от детска градина - Прибирайки се от детска градина си създайте ритуал. Това може да бъде разходка в парка, игра на площадката, разказване на приказка, пеене на песничка, нещо, което доставя удоволствие на детето. Зареждането от положителни емоции е от голямо значение за успешната адаптация. Характерни за периода на адаптация са нарушенията на съня и апетита, отказ от игри, бурно изразяване на протест и неутешим плач.

Краткосрочно присъствие на родителя в детската градина:
Краткосрочното присъствие на родителя в детската градина и съвместни дейности с по-голяма група или всички родители на децата в периода на адаптация е възможно единствено в условия на спокойна здравна среда, извън епидемични мерки , въведени от компетентен орган. Дейностите предварително се планират в индивидуални срещи между учителите и родителите:

- Родителят се включва в четене на приказка или представяне на кратък етюд от приказка.
- Родителите участват в съвместно изработване на проект в областта на изобразителното и приложното изкуство.
- Родители участват в съвместни подвижни, конструктивни и ролеви игри с децата си в детска градина.

Финализиране на периода за адаптация: Според някои детски психолози трудната адаптация при някои малчугани продължава дори много по-дълго от 6 месеца до година и половина. Тези деца са силно зависими от майките си и много болезнено приемат раздялата с тях. За семействата на тези деца периодът на адаптация е много труден. Адаптацията е приключила след като детето е приело новата промяна в

неговия живот спокойно. Възможно е при сутрешният прием, детето да протестира, но при влизане в групата се чувства комфортно. Екипът на ДГ „Пчелица“ отговорен към потребностите на всяко дете, постъпило в детската градина и осъзнава, че адаптацията е труден процес за семейството. Екипът информира родителите на новопостъпилите деца за всичко, което е свързано с периода на адаптация в подкрепа на детето.